

### Matschhosen:



- atmungsaktiv
- winddicht
- wasserdicht
- wasserabweisend
- widerstandsfähig
- Reflektoren
- Hosenträger verstellbar
- elastische Beinenden
- elastische Einsätze
- verschweißte Nähte

## Material Empfehlungen:

### Matsch/Regenjacke:



- schnell trocknend
- atmungsaktiv
- winddicht
- wasserdicht
- Reflektoren
- Kapuze
- elastische Einfassungen

### Gummistiefel:



- Gummistiefel so groß kaufen, dass man im Winter einziehsocken oder ein zweites Paar Socken anziehen kann.

### Mützen/ Schlauchtuch:



- Mützen, wenn möglich ohne Bommel (Da dieser sich vollsaugt bei Nässe).
- Schlauchtücher sind zum Empfehlen (hohe Flexibilität), im Winter z.B. gefüttert

### Brotzeitdosen/ Flaschen:



#### **Brotzeitdosen:**

- BPA frei
- lebensmittelecht
- spülmaschinenfest
- geruchs- und geschmacksneutral
- Material: Edelstahl

#### **Trinkflaschen:**

- Robust
- Edelstahl
- Bruchfest
- Auslaufsicher
- eignet sich für stille sowie kühle Getränke
- 2 Trinkverschlüsse
- Ca. 500ml Volumen

### Schuhe:

- Wanderschuh:
- Materialeigenschaften: atmungsaktiv, wasserdicht



### Quelle:

[www.bergzeit.de](http://www.bergzeit.de)

### Rucksack:



- Reflektoren
- Brustgurt
- Tragegriff
- Kontaktücken
- Seitentasche(n)
- wasserabweisendes Material

### Zwiebellook:



Der Zwiebellook ist zu empfehlen.

### Handtuch:



Mikrofaserhandtuch